

5 simboli per raccontare

www.chiaramicalizzi.it

Rivelare intuizioni e azioni attraverso l'espressione non verbale

COSA È

La storia del viaggio alla scoperta di nuove idee, o del percorso di ricerca verso un obiettivo che desideri raggiungere, può essere raccontata attraverso cinque simboli facili da disegnare e con significati universali.

PERCHÈ FUNZIONA

- ti aiuta a accedere a conoscenze nascoste (sentimenti, atteggiamenti e schemi) che sono difficili da esprimere con le parole. Quando sei stanco infatti il tuo cervello è pieno e ha raggiunto i limiti del pensiero logico. Questa tecnica ti aiuta ad evocare idee al di fuori del detto e dello scritto che vincolano l'emersione di novità.
- attraversa tutte le fonti di conoscenza del pensiero creativo (esplicito, tacito, latente/ emergente)

COME UTILIZZARLO

Questo strumento può essere utilizzato sia individualmente che in gruppo. In questo ultimo caso, aiuta anche a sviluppare e approfondire la comprensione condivisa di una visione o di dinamiche complesse e crea connessioni più strette tra i membri del gruppo.

USALO PER

- visualizzare approcci latenti a una sfida
- rivelare relazioni nascoste quando lavori su un progetto complesso
- un'esplosione creativa in una lunga riunione
- lavorare in un gruppo con forti differenze di prospettiva



I passi

1

Allenati a disegnare liberamente i 5 simboli indicati nella pagina seguente.

2

Combina liberamente i simboli e racconta, attraverso il loro disegno, una **prima bozza** del viaggio della tua sfida o della scoperta della novità che stai cercando. (*immagina di essere un eroe: quali sono gli oggetti magici che ti aiuteranno? Chi i tuoi antagonisti? Chi gli aiutanti? Quali saranno le tappe del tuo viaggio?*)

NON USARE PAROLE

3

Crea una **seconda bozza** in cui affini la storia dettagliando, sottolineando ed enfatizzando la **dimensione**, la **posizione** e il **colore** dei simboli.
NON USARE PAROLE.

4

Chiedi ad un amico di raccontarti il tuo disegno.

RICORDA che l'autore del disegno non parla.

5

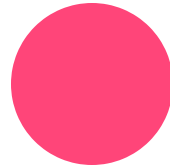
Se in gruppo, scambiate considerazioni e idee, prima in coppie e poi in piccoli gruppi, su "cosa rivelano in disegni?"



i 5 simboli

CERCHIO

Rappresenta l'integrità, la completezza, la pienezza.



RETTANGOLO

Rappresenta il sostegno, il supporto.



TRIANGOLO

Rappresenta lo scopo, l'obiettivo.



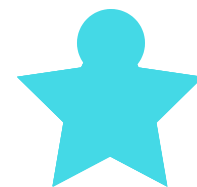
SPIRALE

Rappresenta il cambiamento.



PERSONA STELLA

Rappresenta la relazione.



Seguimi su

www.chiaramicalizzi.it

Facebook @CMCounselor

**Per spunti, guizzi e novità sulla
creatività da usare nella vita di tutti
i giorni**

**iscriviti al gruppo facebook
CREATIVITA' E VITA DI TUTTI I
GIORNI**